



## Mi a méhnyakrák?

A méhnyak a méh legalsó része, daganatos megbetegedése a méhnyakrák.

A méhnyak hámján képződő daganatsejtek rövid idő alatt szétterjedhetnek a szervezet más részeibe is.

Hazánkban 2008 és 2012 között évente átlagosan 1490 új méhnyakrákos megbetegedést diagnosztizáltak, és átlagosan 407 nő halt meg a betegségben.

2009 és 2012 között a méhnyakrák a 15 – 44 éves korosztályban a második leggyakoribb daganattípus volt.

## Az időben felfedezett méhnyakrák gyógyítható!



## HPV Mi a HPV?

A HPV a humán papillomavírus nevének rövidítése. A HPV-nek több mint száz típusa van. Ezek között vannak alacsony kockázatú vírusok, vannak a bőrön és a külső nemi szerveken szemölcsöket okozó vírusok, és vannak magas kockázatú típusok is.

## A méhnyakrákot a HPV rákkeltő típusai okozzák.

### Hogyan terjed a vírus?

A vírussal bárki megfertőződhet. A HPV fertőzés alapvetően nemi érintkezéssel terjed. Nagyobb kockázatnak vannak kitéve, akiknek több partnere van, illetve gyakorta cserélgetik azokat.

A HPV-fertőzés nagyon gyakori. Az emberek fele, de akár nyolcvan százaléka is átesik valamilyen HPV-fertőzésen és a legtöbbször nem is tud róla. Az életkor előrehaladtával nagyobb eséllyel válik tartóssá a fertőzés, így a daganat keletkezésének valószínűsége is megnő.



## Mik a HPV-fertőzés tünetei?

### A HPV-fertőzések körülbelül 90 százaléka tünetmentes!

A HPV-fertőzés általában átmeneti jellegű és az esetek legnagyobb részében egyáltalán nem okoz tünetet vagy megbetegedést. Ilyenkor a vírus egy-két év alatt magától eltűnik a szervezetből.

Ugyanakkor a rákkeltő HPV-típussal történő fertőzés esetén az emberek 10 százalékánál éveken keresztül észrevétlenül megmarad a fertőzés a szervezetben. Ez komoly kockázatot jelent a méhnyakrák kialakulása szempontjából, **mert legtöbbször sem a fertőzött, sem partnere nem tud a fennálló fertőzésről, a továbbadás veszélyéről!**

### Az esetek körülbelül 10 százalékában a következő tünetek jelentkeznek:

A bőr/nyálkahártya laphámjának elváltozásai: a HPV okozta elváltozások leggyakrabban a méhnyakon, a hüvelyen, a szeméremtesten, a hímvesszőn, a végbél területén, illetve a szájüregben alakulnak ki, attól függően, hogy a test melyik részével érintkezett a partner fertőzött bőrfelülete. A fertőzött területeken szemölcsök vagy rosszindulatú daganat – rák is kialakulhat.

A rendszeres méhnyakszűrés célja a méhnyak esetleges elváltozásának korai felismerése. Ezáltal időben megkezdhető a kezelés, amely megakadályozza az életet veszélyeztető daganat kialakulását. A méhnyakszűrés 25 éves kor felett minden nőnek 3 évente ajánlott.

## Gyógyítható-e a HPV-fertőzés?

A HPV-fertőzés megelőzése különösen fontos, mert a fertőzés teljesen nem szüntethető meg orvosi kezeléssel.

Minden nőnek javasolt, hogy rendszeresen vegyen részt méhnyakszűrésen még akkor is, ha HPV elleni védőoltásban részesült. Az oltás ugyanis bizonyos HPV-típusok által előidézhető fertőzések ellen véd, és ritkán ugyan, de olyan vírustípusok is okozhatnak rákos megbetegedést, amelyek ellen az oltás nem nyújt védelmet.

## A szűrés révén időben felismerhetőek a kóros elváltozások. Csak az időben felismert betegség gyógyítható.



## Hogyan előzhetem meg a HPV-fertőzést és a méhnyakrák kialakulását?

A HPV-vel való fertőződés, illetve a méhnyakrák kockázata csökkenthető:



HPV elleni védőoltással,



rendszeres méhnyakszűréssel,



felelősségteljes, monogám szexuális élettel,



## Mit érdemes tudnom a szűrésről?

A méhnyakszűrés minden szexuális életét megkezdett nőnek a serdülőkortól kezdve, de legkésőbb 25 éves kortól háromévente mindenképpen ajánlott!

A vizsgálat a társadalombiztosítási jogviszonnyal rendelkezők számára ingyenes. A fájdalommentes vizsgálat során a méhnyakról sejtkenetet vesznek és a levett mintát megvizsgálják. A szűrővizsgálat célja a vírus okozta sejtváltozások, a rákmegelőző állapot minél korábbi felismerése.



## Mit érdemes tudnom a védőoltásról?

A védőoltás az immunrendszert készíti fel a leggyakoribb rákkeltő HPV-típusok által okozott fertőzések kivédésére. Aki oltásban részesült, már nem fertőződhet meg az oltóanyagban található HPV-típusokkal.

A szexuális élet megkezdése előtt, 12-13 éves korban adott oltás nyújtja a leghatékonyabb védelmet a HPV-fertőzés ellen. A védettség megszerzéséhez kettő – karba beadott – oltásra van szükség.

A beoltottakkal is előfordulhat, hogy egy kevésbé gyakori rákkeltő vírussal fertőződik meg. Ezért az oltástól függetlenül is fontos a rendszeres méhnyakszűrés!

## Okozhat-e méhnyakrákot az oltás?

A védőoltás semmilyen körülmények között nem okozhat méhnyakrákot.

## Mennyire biztonságos a védőoltás?

A méhnyakrák elleni oltóanyaggal már több millió nőt beoltottak. Az oltóanyag biztonságos.

Más védőoltásokhoz hasonlóan ez esetben is jelentkezhetnek a szokásos helyi tünetek, mint például bőrpír, duzzanat, vagy enyhe

fájdalom az oltás helyén. Ezek rövid idő alatt maguktól elmúlnak.



## Öröklődhet-e a méhnyakrák?

A méhnyakrák nem öröklődő betegség. A megbetegedést a HPV daganatkeltő típusaival történt fertőződés okozza. A HPV-fertőzés minden szexuális életet élő nőt veszélyeztet.



## Kihez fordulhatok további információért?

Az iskolaorvosok, házi gyermekorvosok, a gyermeknőgyógyászok, a háziorvosok, a nőgyógyászok és a védőnők szívesen válaszolnak minden felmerülő kérdésre.

**Magyarországon a 2014/2015-ös tanévtől kezdődően minden 12. életévét betöltött és 7. osztályos lány térítésmentesen megkaphatja a védőoltást!**

Bővebb információ:

[www.antsz.hu/hpv](http://www.antsz.hu/hpv)

# A méhnyakrák megelőzhető: VÉDŐOLTÁSSAL, SZŪRÉSSSEL!



HUMÁN PAPILOMAVÍRUS